

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00～08：50	幼兒入園(打招呼/整理個人物品)				
08：50～09：10	晨光活動(各項教育宣導/團體活動/律動)				
09：10～09：40	營養點心時間				
9：40～10：40	主題學習活動(團體/分組/學習區)				
10：40～11：10	出汗性大肌肉活動				
11：10～11：50	主題學習活動(團體/分組/學習區)				
11：50～12：30	美味午餐時間				
12：30～13：00	清潔整理(潔牙/環境整理)				
13：00～14：30	睡前故事/音樂欣賞/甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	午睡起床/整理時間				
15：00～15：30	營養點心時間				
15：30～17：00	多元探索活動(生活教育/學習區/延續上午之活動)				
17：00～17：50	課後班時間(收拾整理、愛的叮嚀、自由探索)				
備 註	※以上作息視實際狀況彈性調整 ※本作息表以太陽班為例				